



ARIANE

Le chemin vers l'emploi

ARIANE est un dispositif gratuit, confidentiel, personnalisé d'accompagnement des femmes vers l'emploi, la formation professionnelle, la validation des acquis de l'expérience (VAE), la création ou la reprise d'entreprise.

= POUR QUI ?

Vous êtes une femme et vous avez besoin de reprendre confiance en vous et d'être soutenue pour **retrouver le chemin de l'emploi**.

Vous souhaitez **être conseillée** dans la définition ou la redéfinition de votre projet professionnel.

Quel que soit votre âge, votre niveau de qualification et votre parcours, **nos professionnels-les peuvent vous accompagner**.

= POURQUOI INTÉGRER LE DISPOSITIF ARIANE ?

- Pour (re)prendre **confiance en vous**
- Pour (re)trouver l'envie et la **dynamique d'action**
- Pour trouver des solutions pour **articuler votre vie professionnelle et votre vie personnelle** (mobilité, garde d'enfants...)
- Pour explorer de **nouveaux métiers** et choisir celui qui vous correspond
- Pour apprendre ou redécouvrir les **techniques de recherche d'emploi**
- Pour se former ou valider ses compétences grâce à la **validation des acquis de l'expérience (VAE)**
- Pour être accompagnée dans un **projet de création ou de reprise d'entreprise**
- Pour bénéficier d'une **approche globale** : accès à l'ensemble des services du CIDFF (juridique...)

“ J'ai pensé ne pas y arriver mais dans 3 mois je vais signer un CDI. J'aime mon travail, j'ai trouvé ma place, gagné en confiance, en compétences. Comprendre qu'on a les ressources en nous fait toute la différence. ”

Extrait du témoignage d'une femme accompagnée dans le cadre du dispositif ARIANE.

= COMMENT SE DÉROULE L'ACCOMPAGNEMENT ?



Des rendez-vous
individuels

Vous serez accompagnée par un-e professionnel-le référent-e, fil d'Ariane de votre parcours d'insertion professionnelle.

Modalité : en face-à-face, au téléphone ou en visioconférence.



Des ateliers
collectifs

Vous pourrez échanger avec les autres femmes engagées dans le parcours, trouver du soutien, créer du lien et acquérir des outils pour trouver un emploi.

Rythme : votre référent-e s'adaptera à votre rythme et à votre situation personnelle. Vous pourrez bénéficier du nombre de rendez-vous et d'ateliers nécessaires à votre insertion professionnelle.



Les CIDFF, qui sommes-nous ?

Le réseau des CIDFF défend, depuis plus de 50 ans, les droits des femmes et s'engage à rendre les femmes actrices de leur autonomie personnelle, professionnelle et sociale. Présents dans tous les départements, les CIDFF sont experts dans l'accompagnement des femmes.

Selon votre CIDFF, vous pouvez rencontrer des juristes pour vous aider à faire valoir vos droits, des conseiller-es en insertion professionnelle pour vous accompagner vers l'emploi mais aussi des conseiller-es vie personnelle et familiale ainsi que des chargé-es d'accompagnement si vous êtes victime de violence.

Bilan chiffré ARIANE 2025

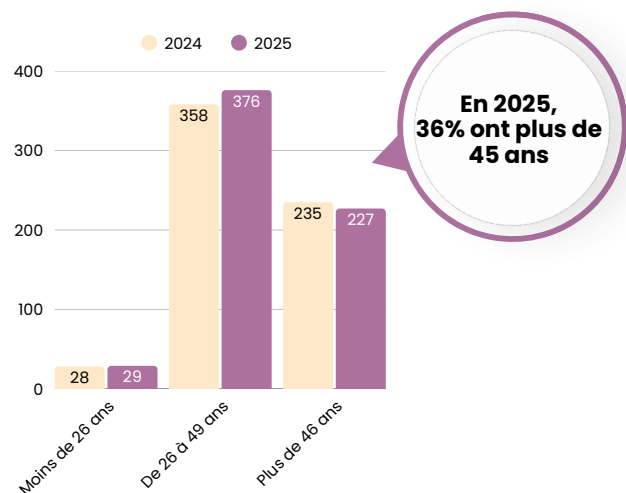
CIDFF – REGION AURA



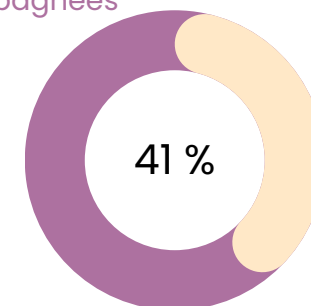
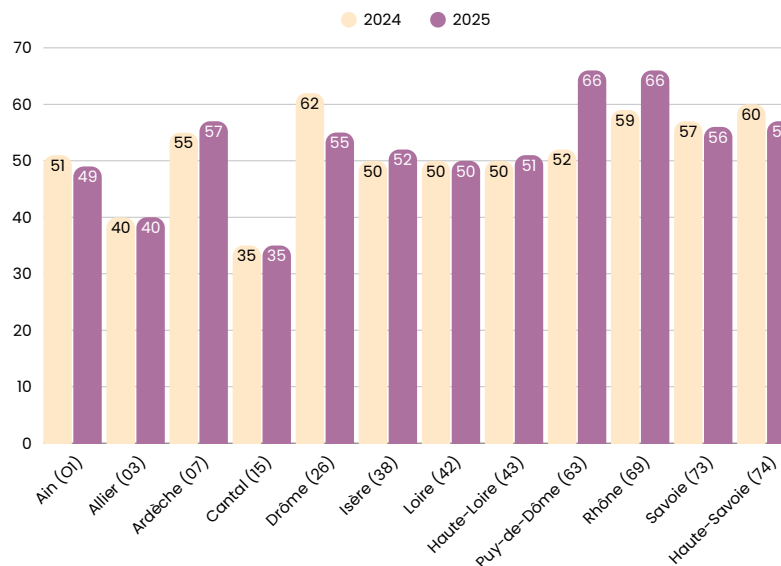
632 femmes accompagnées
 3 245 entretiens individuels
 486 participations à des ateliers collectifs

En 2024 : 621 femmes accompagnées

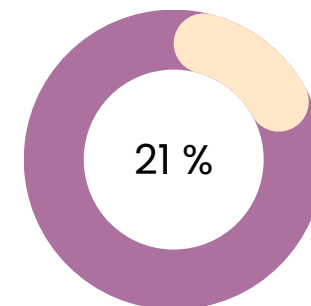
Âge



Répartition géographique

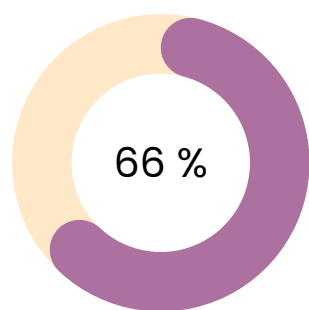


de demandeuses
d'emploi depuis plus
de 2 ans

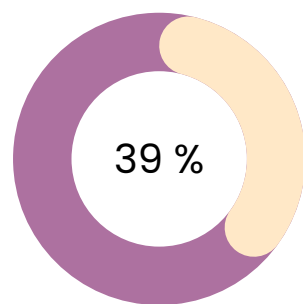


de demandeuses
d'emploi depuis plus
de 5 ans

Situation familiale



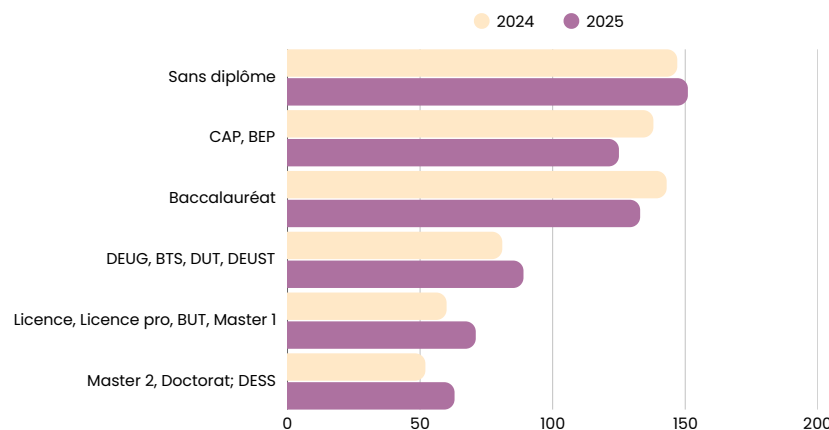
de femmes mères



de femmes seules
avec enfant(s)

En 2024 : 63% de femmes mères et 36%
de femmes seules avec enfants

Niveau de qualification



En 2024 : 38% de
demandeuses d'emploi
depuis plus de 2 ans et
20% depuis plus de 5 ans

**En 2025,
44 % ont un
niveau
inférieur au
baccalauréat**

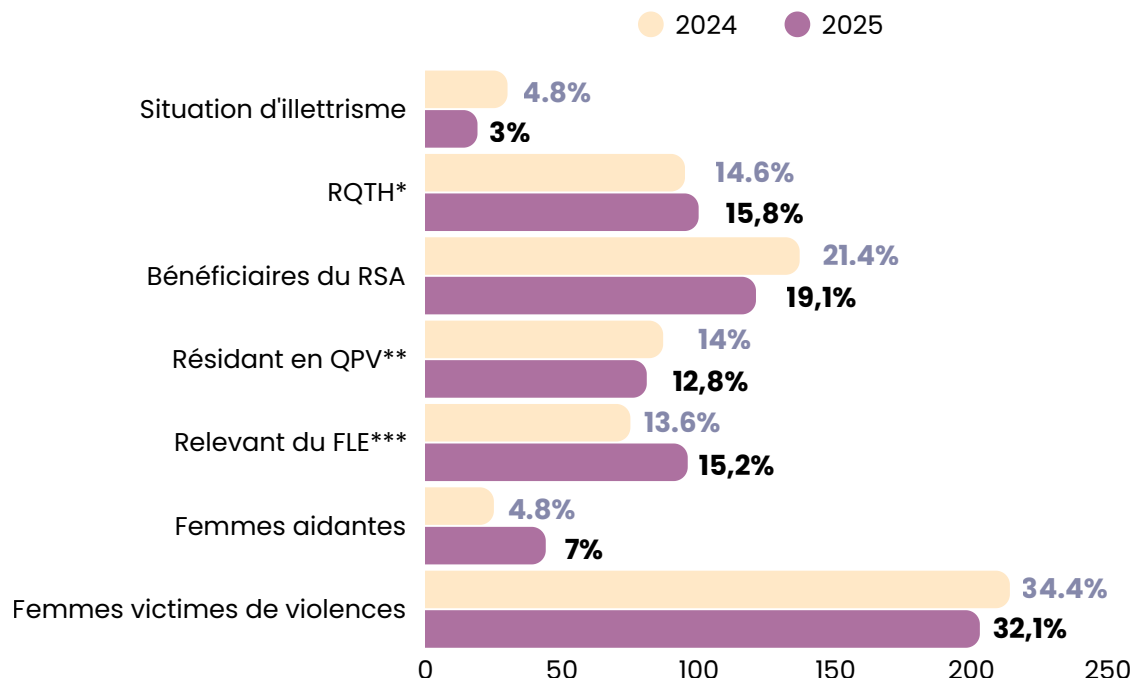
Bilan chiffré ARIANE 2025

CIDFF – REGION AURA



322 sorties positives en 2025
336 en 2024

Typologie des femmes accompagnées

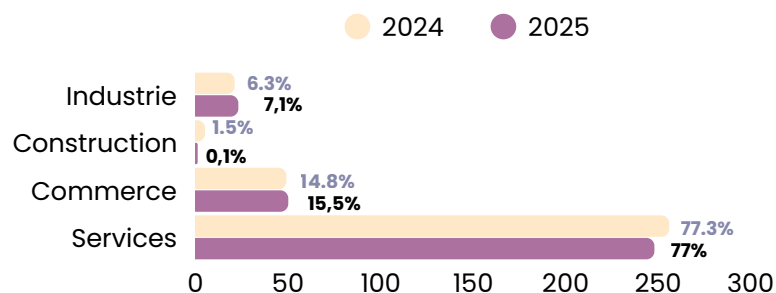


*Reconnaissance Qualité de Travailleur Handicapé

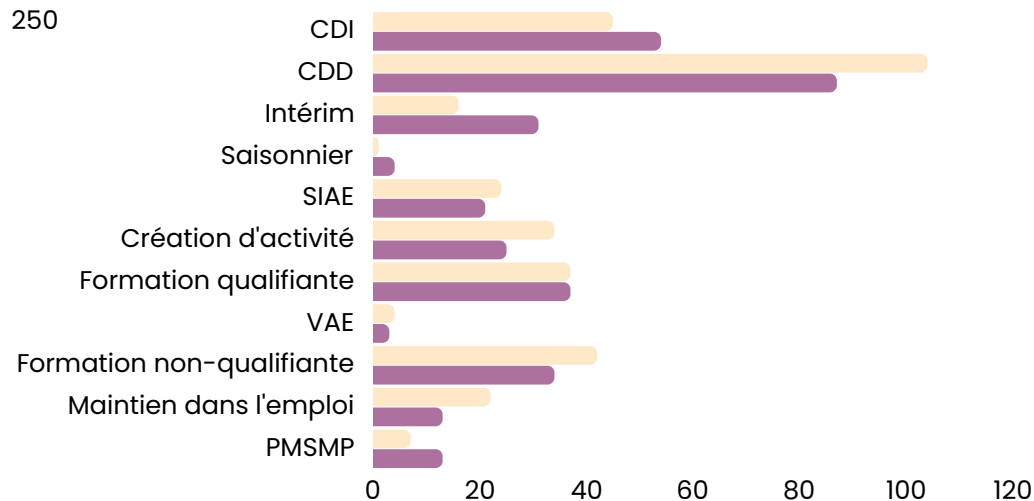
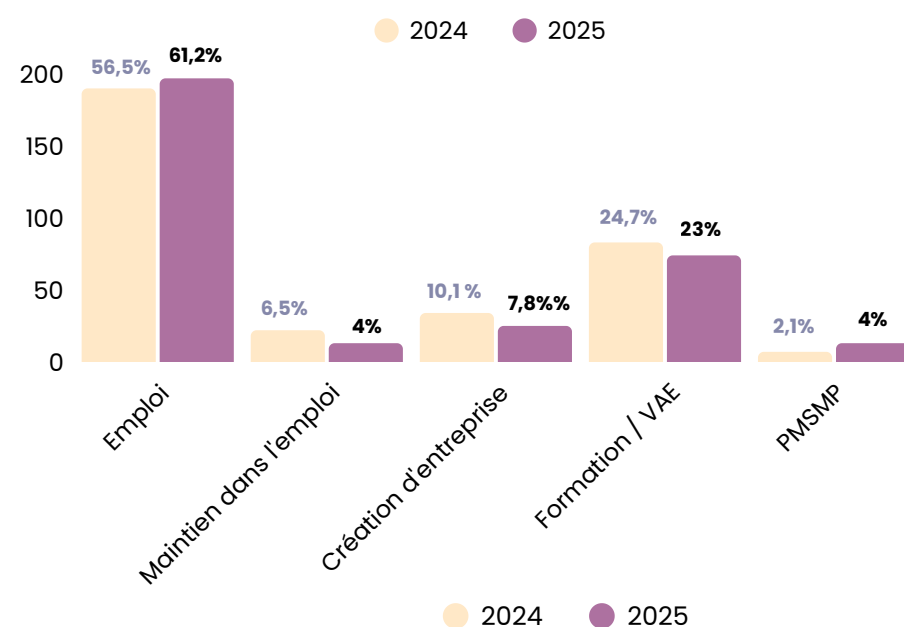
**Quartier Politique de la Ville

***Français Langue Etrangère

Secteur d'activité



Types de sortie



Bilan chiffré ARIANE 2025

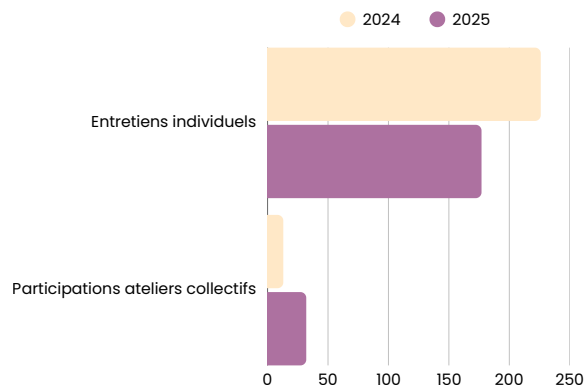
CIDFF de la DRÔME



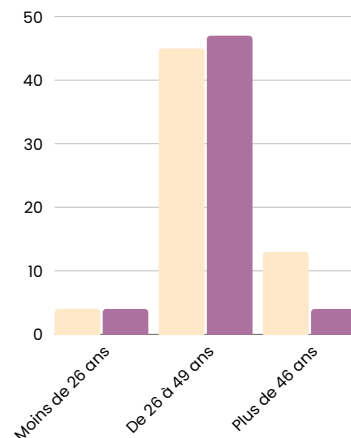
55 femmes accompagnées
177 entretiens individuels
32 participations à des ateliers collectifs

En 2024 : 62 femmes accompagnées

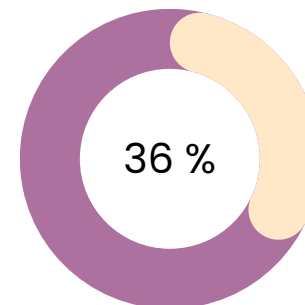
Services rendus



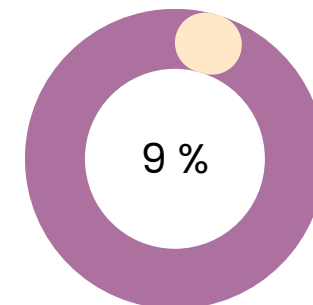
Âge



En 2025,
7% ont plus de
45 ans



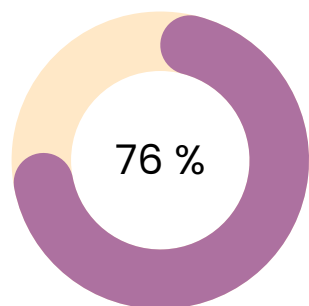
de demandeuses
d'emploi depuis plus
de 2 ans



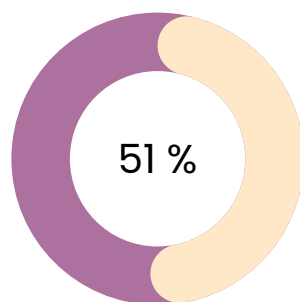
de demandeuses
d'emploi depuis plus
de 5 ans

En 2024 : 40% de demandeuses
d'emploi depuis plus de 2 ans
et 23% depuis plus de 5 ans

Situation familiale



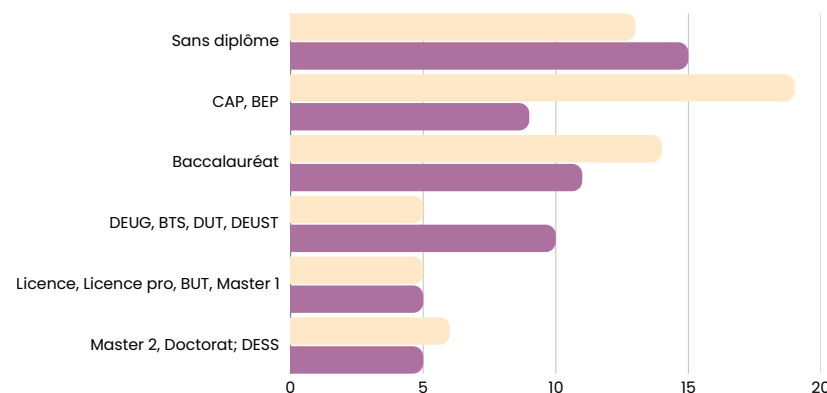
de femmes mères



de femmes seules
avec enfant(s)

En 2024 : 84% de femmes mères et
51% de femmes seules avec enfant(s)

Niveau de qualification



En 2025,
44% ont un
niveau
inférieur au
baccalauréat

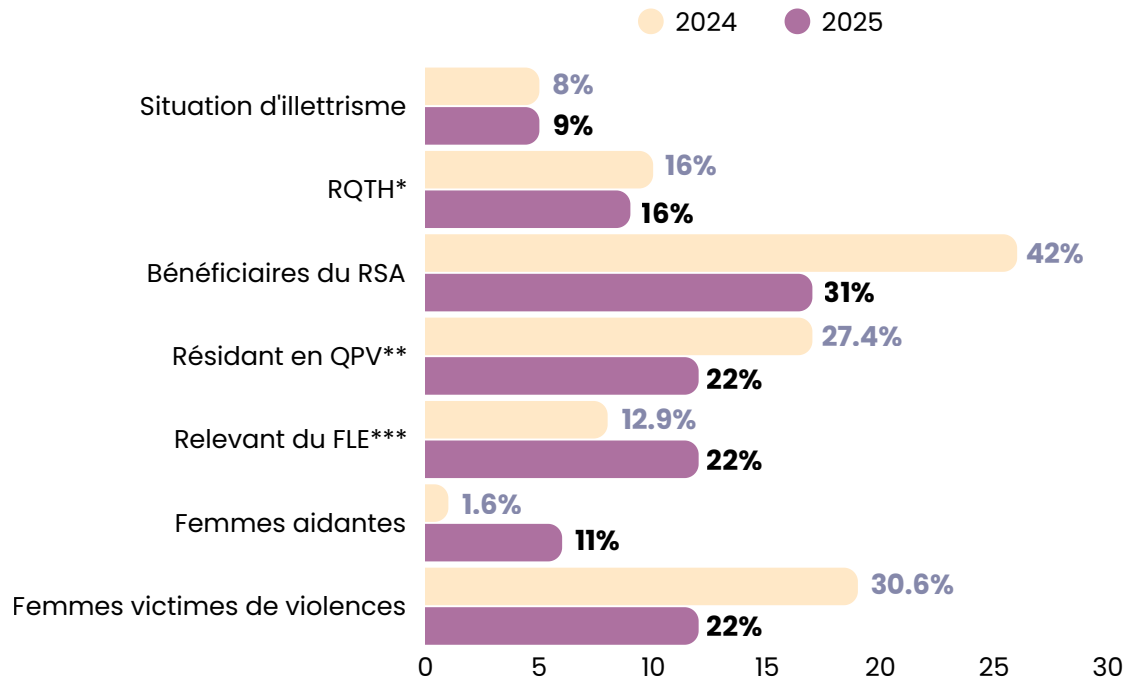
Bilan chiffré ARIANE 2025

CIDFF de la DRÔME



30 sorties positives
25 en 2024

Typologie des femmes accompagnées

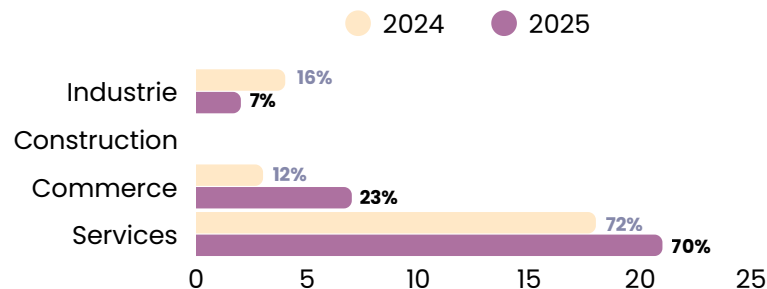


*Reconnaissance Qualité de Travailleur Handicapé

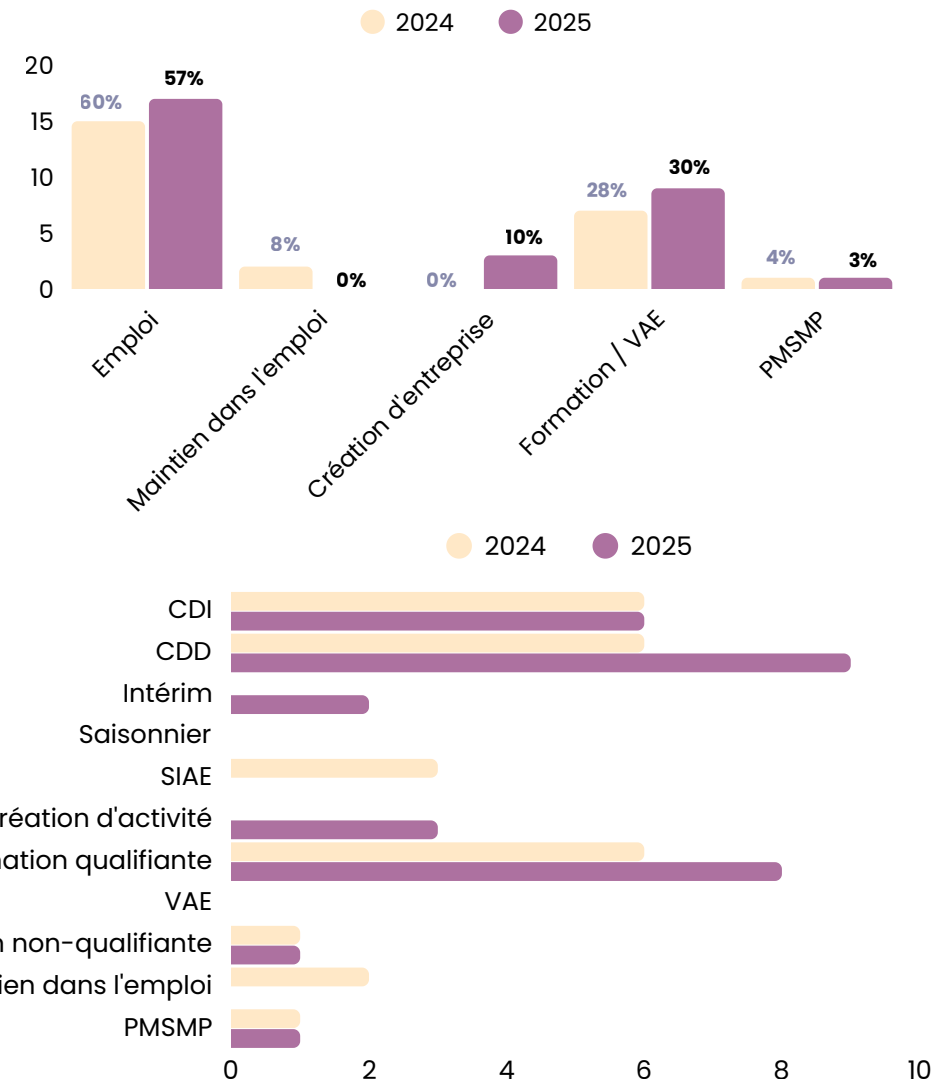
**Quartier Politique de la Ville

***Français Langue Etrangère

Secteur d'activité



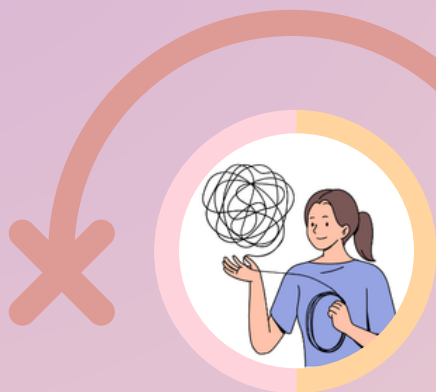
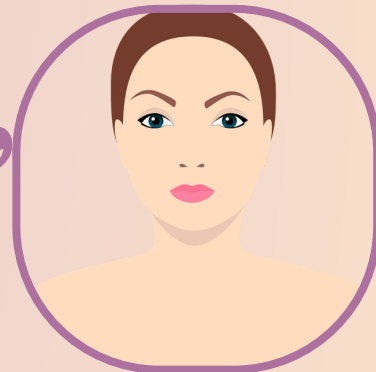
Types de sortie



Accompagnée par
Julien du CIDFF de la
Drôme de novembre
2023 à mai 2025

L'HISTOIRE D'ESTELLE

“ Je souhaite retrouver un emploi salarié qui a du sens et une structure qui accepte ma façon de travailler ”



Situation initiale et freins repérés

- Arrivée récente dans le département avec son plus jeune fils de 19 ans en risque d'addictions
- Bénéficiaire du RSA
- Libérale : psychologue clinicienne avec beaucoup de concurrence dans ce domaine sur le territoire et une démotivation
- Proche aidante de sa mère qui vit dans le sud



Confiance en soi et remobilisation

- Travail autour de la perte de motivation et de sens pour son métier "passion"
- Écoute active avec travail autour de la reformulation et de la valorisation des réussites professionnelles qui a permis une reprise de confiance progressive et une envie de se réengager dans ce métier



Projet professionnel

- Travail autour de l'intérêt potentiel des offres d'emploi en lien avec sa situation de vie et ses valeurs
- Remobilisation face au risque de renoncement dans les processus de recrutement
- Formation pour une remise à niveau informatique



Réinsertion professionnelle

- Bénévolat : animation de groupes de bien-être
- Après 12 mois d'accompagnement, E. a retrouvé une dynamique dans sa recherche d'emploi



**SIGNATURE D'UN CDD DE 5 MOIS
COMME PSYCHOLOGUE
CLINICIENNE
AU CMP DE PIERRELATE**

Dispositif financé par :



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



**PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*