



Figures féminines à travers le temps : impact et héritage

- 18 h 30
- Amphithéâtre du Lycée Montplaisir, 75, rue Montplaisir

Conférence sur les femmes remarquables à travers le monde ayant marqué la société et l'histoire, et évolution des droits et du rôle des femmes. Suivie du témoignage d'une femme remarquable, habitante de Valence.

Organisée par le Centre culturel hispanique.
Entrée libre. Renseignements : 06 06 42 82 23 / centreculturelhispanique@gmail.com

MERCREDI 11 MARS

Visite-jeu « Où sont les femmes ? »

- 10 h 30 et 14 h 30
- Musée, place des Ormeaux

En collaboration avec les Francas du Rhône.
Le musée invite les enfants et les plus grands à s'interroger sur les œuvres que le musée conserve, à travers la question de la représentation des femmes dans l'Histoire... Les artistes anciens, c'est que des hommes ou je rêve ? Pourquoi elles sont souvent toutes nues les dames ? Elle a l'air méchante celle-là ! Autant de questions et de réflexions autour desquelles on va pouvoir discuter, débattre et même jouer !

Organisé par la Direction Éducation Jeunesse de la Ville et le Musée, art et archéologie de Valence.
Renseignements : rdvf@mairie-valence.fr

Atelier « Le consentement »

- 17 h - 19 h
 - MPT Centre-ville, 23, rue Pêcherie
- Animé par Femmes Solidaires.*
Un temps d'échanges bienveillant pour partager les attitudes à adopter. Comment nous positionnons-nous dans nos relations familiales, amoureuses, amicales, sociales... ?
Sur inscription :
04 75 79 20 11 / mptcentreville@mairie-valence.fr

JEUDI 12 MARS

Exposition – Vernissage chanté

- 18 h 15
- MPT du Polygone, 20, avenue de l'Yser

Exposition : Regards sur le féminin : peinture et expression artistique

Regards artistiques croisés, portés par des femmes et un artiste homme, autour de la représentation du féminin et de sa place dans l'art.

Chant : Chansons écrites et interprétées par des femmes dont les œuvres ont été injustement volées ou appropriées et qui ont lutté pour la reconnaissance de leurs œuvres, de leurs droits d'auteur et de leur liberté de création. Performance musicale en direct, proposée par le club de chant du Centre Culturel Hispanique.

Organisée par le Centre culturel hispanique.
Entrée libre. Renseignements : 06 06 42 82 23 / centreculturelhispanique@gmail.com

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 MARS

Festival « Paillettes et poings levés »



- MPT Petit Charran

- Vacarme Exquis

- Cause Toujours

Le festival revient en mars 2026, pour soutenir et faire éclore les initiatives féministes autour de Valence...

L'association vous concocte un beau programme avec

des formats variés pour tous les publics.

Organisé par l'association Paillettes et poings levés.
Renseignements : contact@paillettesetpoingsleves.com
Événement à prix libre. Ateliers sur inscription.

©Direction de la communication Ville de Valence - Fév. 2026 - Impression : service reprographie de la Ville - Ne pas jeter sur la voie publique.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



8 VALENTINOISES FORMIDABLES

DES FEMMES INSPIRANTES, DES PARCOURS UNIQUES

EXPO DU 5 AU 13 MARS 2026
HÔTEL DE VILLE DE VALENCE
PHOTOS
ŒUVRES DE LUISA RAMPON

VILLE DE
VALENCE



DIRECTION ÉDUCATION JEUNESSE
04 75 79 21 43

VILLE DE
VALENCE

valence.fr



valence.fr

SAMEDI 28 FÉVRIER

Exposition photo « Contes et Coiffes » • 16 h

• La Comédie de Valence,
place Charles-Huguenel

Des femmes s'imaginent en personnages de conte et fabriquent des coiffes qui les représentent, prolongeant symboliquement leur trajectoire.

Accès libre, gratuit, accès PMR.

Pas d'inscription. Contact : Marika 07 44 44 71 15 /
animation@mds-mandela.org (pour la MdS Mandela)
ou Naïma : 06 99 11 27 93 (pour la Comédie de Valence)

DU 2 AU 13 MARS

Exposition de sculptures de Luisa Rampon



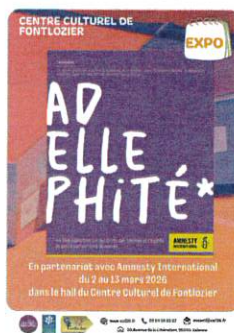
• Du lundi au vendredi, 8 h > 18 h,
le samedi, 8 h > 12 h

• Hôtel de Ville de Valence, 1, place de la Liberté

À travers ses œuvres, l'artiste interroge les thèmes de la dualité humaine, mêlant fascination pour le merveilleux et réflexion sur les audaces qui peuvent mener à la destruction. Ses sculptures, souvent centrées sur la représentation du corps et de ses interactions avec l'environnement, invitent à une observation approfondie des formes et de leur évolution.

Information sur valence.fr

« Ad-elle-Phité »



• 9 h > 12 h et 14 h >
18 h sauf le mercredi

• Centre Culturel de
Fontlozier, 95, avenue de la Libération

Exposition sur les droits des femmes et l'égalité de genre dans le monde.

Organisée par le Centre culturel de Fontlozier et Amnesty International. Entrée libre. Information : 09 64 04 85 67 / accueil@ccf26.fr

LUNDI 2 MARS

Rencontre et grand repas partagé

• 18 h

• Maison des Solidarités Mandela,
25, rue Charles-Gounod

La place des femmes dans les sociétés, ici et ailleurs.

Organisé par la Maison des Solidarités Mandela. Accès libre, gratuit, avec quelque chose à partager pour le repas.

Sur inscription. Contact : Marika 07 44 44 71 15 / animation@mds-mandela.org

VENDREDI 6 MARS

Soirée d'honneur :

« 10 ans de valorisation de parcours
des femmes »

• 18 h 30 > 23 h

• La Farandole, 17 rue Jules-Guesde

Ensemble célébrons une décennie de mise en lumière, de sororité et d'excellence.

Organisée par Lady's action.

Inscription : 06 70 86 42 16 / ladyaction@gmail.com

Entrée gratuite à la soirée. Repas convivial 10 €.

Gisèle Halimi, avocate

• 19 h

• Centre culturel de Fontlozier,
95, avenue de la Libération

C^e Novecento, lecture théâtrale et musicale, en partenariat avec l'Association Coup de Soleil en Auvergne-Rhône-Alpes.

Une lecture théâtrale et musicale qui donne voix aux combats de Gisèle Halimi, avocate, et nous plonge au cœur de luttes qui ont changé le droit, la justice et la place des femmes dans notre société.

Organisé par le Centre culturel de Fontlozier.

Tarifs : 10 € pour les adhérents et minima sociaux / 12 € plein tarif.

Réservations : 09 64 04 85 67 ou accueil@ccf26.fr

SAMEDI 7 MARS

Rencontre avec Romane Bohringer



• 20 h

• Lux, Scène nationale, 36, bd du
Général de Gaulle

Projection du film de Romane Bohringer qui adapte pour le cinéma le livre de Clémentine Autain consacré à sa mère. Ce projet va l'obliger

à se confronter à son passé et à sa propre mère qui l'a abandonnée quand elle avait neuf mois. Ce film cherche à percer le mystère des rapports mères-filles. D'une confession face caméra, *Dites-lui que je l'aime* prend la forme d'une déclaration d'amour aux mères absentes. Séance suivie d'une rencontre avec la réalisatrice et actrice.

En partenariat avec La Comédie de Valence.

Tarifs et renseignements : lux-valence.com

LUNDI 9 MARS

Forum CIDFF



• 9 h 30 > 17 h

• Salle des Clercs,
place de l'Université

Le centre d'information sur les droits des femmes et des familles de la Drôme fête ses 50 ans. Une occasion unique pour célébrer la journée internationale des droits des femmes.

Stands de présentation des missions et actions ; ateliers de

sensibilisation ludiques ; quizz, jeux, présentation d'outils ; conférences, expositions...

Entrée libre. Renseignements : 04 75 82 06 10 / contactcidff26@cidff-drome.fr

Atelier « Soin du visage »

• 13 h 45 > 16 h

• MPT Centre-ville, 23, rue Pêcherie

Animé par Maud Laflèche.

Un atelier socio-esthétique pour s'offrir un moment de détente. Venez découvrir les gestes essentiels pour prendre soin de votre peau. L'occasion d'échanger et s'accorder un temps pour soi.

Sur inscription :

04 75 79 20 11 / mptcentreville@mairie-valence.fr

MARDI 10 MARS

Table ronde

« E-sport au féminin »

• 13 h > 14 h

• IUT de Valence, 51, rue Barthélémy-de-Laffemas

Animé par Fred Moulin.

Organisée en partenariat avec la MPT du Petit Charran. Renseignements :

04 75 43 48 52 / contact@mptpetitcharran.org

DU JEUDI 5 MARS

AU VENDREDI 13 MARS

• Du lundi au vendredi, 8 h > 18 h ;
samedi, 8 h > 12 h

• Hôtel de Ville, 1, place de la Liberté

Exposition :

Les Valentinoises sont formidables !

8 mars, 8 femmes qui font bouger
Valence.

La Ville de Valence rend hommage aux femmes valentinoises en mettant à l'honneur 8 d'entre elles lors d'une exposition photos.

Ces femmes sont choisies pour leur implication dans la vie citoyenne de Valence, leur engagement associatif ou leur contribution à différents domaines. Chacune d'elle incarne la diversité et la force qui animent la vie valentinoise.

Organisée par la Ville de Valence.

Entrée libre. Renseignements : valence.fr

Vernissage de l'exposition :

jeudi 5 mars à 18 h





8 MARS 2026

Journée internationale de lutte pour les droits des femmes

et des personnes qui se reconnaissent comme telles

**PROGRAMME DU DIOIS
DU 26 FÉVRIER AU 3 AVRIL 2026**

Jeudi 26 février

18h - 20h

21 rue Camille Buffardel
Accorderie, Die

Témoignage Marche Mondiale des femmes

Rencontre avec Marie Thérèse Martinelli participante à la Marche

Echanges suivi de grignotage partagé tiré du sac

Organisé par l'Accorderie du Pays diois

Samedi 28 février

10h45 à 12h30

5 Rue Léon Archimbaud
Dojo du Gymnase, Die

Aikido, Portes Ouvertes

Venir découvrir et essayer l'Aikido, gratuitement

2 Autres dates : 4 mars 20h15 et 7 mars 10h45

Organisé par Aikikai du Diois 07 67 10 26 50

Mercredi 4 mars

20h

Cinéma le Pestel, Die

Cinéma Le Pestel

Projection du film : Pédale Rurale d'Antoine VAZQUEZ

Suivi d'un échange avec des organisatrices

de la pride rurale et radicale (2015) Charlie et Mamati

Tarif Ciné

Vendredi 6 mars

10h-12h

Place du Champs de mars
Luc-en-Diois

Espace d'infos et accueil cocon

échanges avec les habitants, documentation, livres

Prise de sons de Rdwa

Association La Rebelionne, le 101.7 et CIDFF

Centres d'Infos sur les Droits des Femmes et des Familles

Etre mère et prendre soin de soi

Un temps de repos, de répit, pour les mères

2h de sauna pour prendre soin de soi

Tarif : Etre adhérent à l'ESCDD, sur Inscriptions

Organisé par ESCDD, Caroline : parentalite@escdd.fr ou 04 75 22 47 22

**14h-16h,
16h-18h ou 18h-20h**
2bd Mar. Leclerc - Die
Pause Sauna, Die

18h30 - 20h30
21 rue Camille Buffardel
Accorderie, Die

Echanges intergénérationnels sur les luttes des femmes

Se souvenir, réfléchir, se mobiliser entre différentes générations

Echanges suivi de grignotage partagé tiré du sac

Organisé par l'Accorderie du Pays diois

Un programme coordonné par



Soutenu par



Couvert par



Vendredi 6 mars

Sensibilisation sur les violences sexuelles en milieu rural

Les freins à parler, les conséquences physiques/psychologiques.

Organisé par les Chouettes

Comment être un allié ?

Atelier à destination des hommes pour se questionner et s'informer collectivement. Gratuit sur réservation au 06 30 26 84 04

Organisé par les Femmeuses, ESCDD

« La vie est Drue » de Rose Mary D'Orros et Caroline Chivé

Théâtre à partir de 8 ans

Exploration avec humour et poésie de notre rapport aux cheveux et aux poils.

Rémunération au chapeau, sur réservation au 06 36 08 52 77

Vaillance & Tendresse

Samedi 7 mars

Pratique d'écriture par Gissa

Corps pour s'ancrer, lectures pour s'inspirer, légèreté et profondeur

Public : entre femmes et personnes se reconnaissant comme telles

Tarif 10/20€, inscription obligatoire : gissabrun@gmail.com

Mamans solo

Echanges sur nos difficultés, partager nos émotions, nos besoins, etc.

Animé par Viviane, Accordeuse. Organisé par l'Accorderie du Pays Diois

Garde d'enfants possible, Stéphanie : 06 61 24 13 13

La RéVULvotion

Moment féministe et festif pour mettre en valeur les talents au féminin

14h : marché de créatrices et animations 17h : Cagoulz, spectacle punk et jouissif

19h-1h : Polyphonik Sa Mère et Badiaa Bouhri, Skank Opa, Les Pépittasses et DJU

Tarif 10€ Ouvert à tous. (spectacle déconseillé -14 ans). Organisé par Libre Baz'art

Atelier sur le consentement

Adultes: Sensibiliser nos enfants dans notre quotidien et dans notre relation au corps. Organisé par l'Association Dézébrée

Adolescent.es : Savoir écouter ses limites et celles des autres, savoir écouter son corps. Organisé par l'Association Dézébrée

Après-midi "Femmes en fêtes"

Danse, coiffure, éveil corporel, lecture de textes, livres, séances photos

Organisé par Association Boulcoise

Concert musical "Bird Songs"

Duo féminin. Compositions et reprises qui swinguent. Ukulélé-Guitare-Percussions

Dimanche 8 mars

Film en avant première au cinéma Le Pestel

La maison des femmes de Mélissa Godet

+ Table ronde sur l'accès à la santé sexuelle dans le diois

Intervenantes: Pascale Evieux, Passer'Elles, Anne-Laure, Vera et Dorine du collectif Sauvons les CSS et le collectif queer pour une permanence de santé queer dans le Diois

Vendredi 3 avril

Etre mère et prendre soin de soi

Un repas où pour une fois, on met les pieds sous la table

Des ateliers d'expression : collage, écriture pour partager son ressenti

Sur inscriptions à Caroline : parentalite@escdd.fr ou 04 75 22 47 22

tarif : adhésion à l'ESCDD

19h - 20h30

Salle des fêtes, Boulc

19h

3 Place de l'Evêché, ESCDD
Salle Communautaire, Die

20h

1120 chemin des combes
Habiterre, Die

10h-12h

3 Place de l'Evêché, ESCDD
Salle communautaire, Die

15h - 17h

21 rue Camille Buffardel
Accorderie, Die

14h - 1h

Rte de Romeyer
Cerisiers, Die

Salle des fêtes, Boulc

9h-10h30

11h-12h30

14h-18h30

19h-20h30

20h

Cinéma le Pestel, Die

12h - 16h

1120 chemin des combes
Habiterre, Die



LUX Scène nationale

36 boulevard Général de Gaulle, 26000, Valence

www.lux-valence.com Billetterie : 04 75 82 44 15

Samedi 7 mars à 20h

Projection proposée en écho à la **journée internationale des droits des femmes**, et en collaboration avec la Comédie de Valence dans le cadre du Parcours à Facettes

CINÉMA

Dites-lui que je l'aime

Film de Romane Bohringer



Romane décide d'adapter pour le cinéma le livre de Clémentine Autain consacré à sa mère. Ce projet va l'obliger à se confronter à son passé et à sa propre mère qui l'a abandonnée quand elle avait neuf mois.

Avec sensibilité et sincérité, Romane Bohringer tisse des liens entre sa vie et celle de Clémentine Autain dans ce film hybride qui cherche à percer le mystère des rapports mères-filles. D'une confession face caméra, Dites-lui que je l'aime prend la forme d'une déclaration d'amour aux mères absentes et nous laisse bouleversés, tant il est fort et poignant.

ORGANISÉ PAR : LA DANSE DES FEMMES DROME ARDECHE, LOUISE DEQUIN & THELMA OBISSON

WOMEN LE 8 MARS

1 journée de collecte pour les droits des Femmes
TOUS LES BENEFICES SERONT VERSÉS AU CIDFF



**VIDE
DRESSING**
toute la journée

**10h-12h
ATELIER
DANSE**



Relax

**10h-11h
ATELIER DO-IN
13h30-14h30
ATELIER
AUTO-MASSAGE**

**ATELIERS
ACCESSIBLES
À TOUTES !!**



PRENDS TA PLACE !

RÉSERVE ICI !



SCAN MOI !

INSCRIPTION ICI !

**13h30-14h30
ATELIER
PRISE DE
PAROLE**

**15h-16h
PARLONS
SEXO**

**5€
L'ATELIER
20€
LA JOURNÉE
REPAS
12€/PERS**

**16h15-17h15
INITIATION
SELF
DEFENSE**



Dimanche 8 mars 2026 de 10h à 19h - 7 rue James Watt - Mours St Eusèbe
Pour nous joindre appelez le 06.82.67.95.75

WOMEN LE 8 MARS

**1 journée de collecte pour les droits des Femmes
TOUS LES BENEFICES SERONT VERSÉS AU CIDFF**

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, l'association **La Danse des Femmes Drôme Ardèche** organise un événement caritatif.

Ouverte à toutes et tous, cette journée se veut avant tout **conviviale, positive et participative**, mêlant réflexion, mouvement, bien-être et échanges, dans une **ambiance chaleureuse et inclusive**.

L'objectif :

Soutenir les actions du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) tout **en créant un espace de rencontre et de partage** accessible au grand public.

Tout au long de la journée, de nombreux ateliers animés bénévolement seront proposés :

- danse
- self-défense
- auto-massage
- Do In
- vide-dressing solidaire
- prise de parole
- sexologie

À travers ces **propositions variées**, l'événement aborde des **thématiques essentielles telles que le corps, la confiance en soi, la prévention, l'autonomie, la parole et les droits des femmes**, dans un esprit de transmission et de solidarité.

Cette initiative locale met en lumière l'engagement associatif et citoyen du territoire, ainsi que **l'importance de soutenir les structures comme le CIDFF**, qui œuvrent quotidiennement pour l'accompagnement, l'information et la **défense des droits des femmes et des familles**.

Date : vendredi 8 mars de 10h à 19h

Lieu : 7 rue James Watt, Mours-Saint-Eusèbe

Organisateur : La Danse des Femmes Drôme Ardèche

Bénéficiaire : CIDFF

Contact presse : Mylène Antresangle

06.82.67.95.75 - ladansedesfemmes.dromeardecche@gmail.com



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Matinée Self Défense

DIMANCHE 08 MARS de 09h à 12h

DOJO

de Pierrelatte

Séance Mixte

La Self défense, ce n'est
pas apprendre à se battre,
c'est apprendre à ne plus
avoir peur !

RENSEIGNEMENTS

06 18 81 07 00

06 13 94 41 24

PARTICIPATION
LIBRE
Entièrement
reversée au



 Tai-jitsu Club de Pierrelatte

FORUM DU CiDFF

Drôme

A L'OCCASION DU 8 MARS
JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES
ET POUR CELEBRER ENSEMBLE NOS 50 ANS!



ÉGALITÉ

JUSTICE

DROITS

AUTONOMIE

EMPLOI

LUNDI 9 MARS

9h30 à 17h

Salle des Clercs
Place de l'Université
Valence

Retrouvez nos professionnelles et découvrez nos missions au travers de stands de présentation, ateliers de sensibilisation, jeux et quizz, conférence-débat, expositions...

Besoin de plus d'informations ?
Contactez nous au
04 75 82 06 10

CiDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles
Drôme



Le Centre
Socioculturel
organise le



PRINTEMPS DES DROITS DES FEMMES

DU 28/02 AU 12/04
TOURNON-SUR-RHÔNE
ET SES ENVIRONS

Contact : 04 28 50 00 85 - contact@le-centre.net
www.cstournon.com

Ardèche
LE DÉPARTEMENT



ÉDITO

Le 8 mars, célébré comme la journée internationale des Droits des Femmes, donne lieu à des rassemblements à travers le monde et à des actions de sensibilisation permettant de faire un bilan de la situation des femmes. Il existe pour nous rappeler que les luttes à mener pour l'égalité sont encore nombreuses.

En 2026, le constat reste alarmant, ici et ailleurs : les filles demeurent moins scolarisées que les garçons dans de nombreux pays, le droit des femmes à disposer librement de leur corps est loin d'être unanimement admis, les écarts de rémunération persistent dans de multiples domaines...

En 2025, on recense en France 97 féminicides conjugaux, soit 11% de plus qu'en 2024 !

Face à ces injustices et ces inégalités, nous devons rester vigilants et agir individuellement et collectivement. Ainsi, guidé par son projet social et porté par des valeurs d'égalité, le Centre Socioculturel de Tournon organise tout au long du mois de mars le Printemps des Droits des Femmes.

Cet événement partenarial vise à mettre en réseau les professionnel.les et à mieux faire connaître par les habitant.es les ressources du territoire en matière d'accès aux droits et de lutte contre les discriminations.

Dans un esprit de co-construction qui nous est cher, nous souhaitons informer mais aussi laisser la place à toutes les formes d'expression et de partage. A travers une programmation riche et variée, nous aimerions vous offrir des moments de réflexion, de détente, de divertissement et de rencontres qui sont autant de moyens de sensibiliser un large public aux Droits des femmes, d'un point de vue sociétal, juridique, sanitaire ou professionnel.

Nous espérons que vous serez nombreux.ses à nous rejoindre, en tant que participant.e et/ou bénévole*, afin de faire de cette édition du Printemps des Droits des Femmes un moment fort d'union et de mobilisation.

DES VOIX, DES LUTTES, DES TALENTS

SAMEDI 28 FEVRIER

Déambulation de Batucafam

Batucafam est une batucada féminine militante qui déambulera pour annoncer en musique le mois de mars et l'arrivée du Printemps des Droits des Femmes.

- 👤 Tout public
- 📍 9h30-12h, du quai Farconnet au marché de Tournon
- € Gratuit

MARDI 2 MARS

Atelier de théâtre

Atelier de théâtre pour travailler sur la confiance en soi et la prise de parole à travers des mini sketches et des jeux. Avec Amandine Gits du Théâtre Sycomore

- 👤 Demandeuses d'emploi
- 📍 8h30-12h30, France Travail Tournon
- € Gratuit
- 📞 Sur inscription : camille.gineys@francetravail.fr ou edith.lalevee@francetravail.fr

MERCREDI 4 MARS

Plein les z'oreilles

Les bibliothécaires racontent des histoires aux enfants en lien avec l'égalité filles- garçons et les stéréotypes de genre.

- 👤 4-6 ans
- 📍 10h30-11h15, Bibliothèque de Tournon
- € Gratuit



PETITE RESTAURATION POSSIBLE À LA MJC



VENDREDI 6 MARS



JOURNÉE DE LANCEMENT 16H - 20H30 MJC TAIN

Quésaco des assos

Rencontrez les acteur.ices du territoire qui défendent les droits des femmes et les informent sur leurs droits, sur les dispositifs d'accompagnement (CAF, PMI, CIDFF, Centre de santé sexuelle, etc...)

De nombreux stands sur lesquels vous pourrez découvrir les missions du Centre Médico-Social de Tournon à travers des échanges avec des professionnel.les et des jeux interactifs .

- 👤 Tout public
- 📍 16h-19h, MJC de Tain l'Hermitage
- 💶 Gratuit

Comprendre son cycle menstruel

Un stand pour s'informer et échanger sur le cycle menstruel, les règles, la puberté ou encore la périménopause de manière ludique et sans tabou.

Parce que le savoir, c'est le pouvoir ! Proposé par Manon Jousse , infirmière, éducatrice menstruelle et ambassadrice de Kiffe Ton Cycle.

- 👤 Tout public
- 📍 16h-19h, MJC de Tain l'Hermitage
- 💶 Gratuit

Se documenter sur les luttes féministes

Un stand de découverte et de ressources sur l'histoire des femmes et des luttes féministes. Proposé par le collectif Meufs & Co.

- 👤 Tout public
- 📍 16h-19h, MJC Tain l'Hermitage
- 💶 Gratuit

ET À 19H, RETROUVEZ

Spectacle de cirque : *Seule en roue*

Être femme aujourd'hui, vu par une clowne extravagante contorsionnée sur vélo acrobatique qui cherche à avancer en contorsionnant son image. Derrière cette histoire très simple, ce moment scénique est surtout une invitation à la réflexion sur les stéréotypes physiques féminins. Proposé par la compagnie L'Effervescente.

- 👤 Tout public
- 📍 19h30, MJC de Tain l'Hermitage
- 💶 Gratuit



VENDREDI 6 MARS

Atelier sur l'estime de soi

Atelier pratique avec des conseils et des mises en situation pour soigner sa présentation (le matin) et se préparer à un entretien d'embauche (l'après-midi). Avec EDUKA.

- 👤 Demandeuses d'emploi
- 📍 Toute la journée, France Travail Tournon
- € Gratuit
- 📞 Sur inscription : camille.gineys@francetravail.fr ou edith.lalevee@francetravail.fr

SAMEDI 7 MARS

Théâtre : 1800 tours/minute



Un spectacle décalé, drôle et engagé qui décolore les clichés. Brenda lance une machine à laver, avec une lessive connue de tous. Et non, ce n'est pas OMO ! Mais bien : la lessive ETERO.. En direct, Brenda tourne et retourne dans le cycle du quotidien tout ce qui a déteint sur elle. Elle se fait son propre scénario, tout droit venu d'émissions foireuses, elle part donc sur l'île tourmentée, entourée d'hommes. Et ainsi commence sa vie pleine d'aventures !

Venez rire, réfléchir, et vous laisser emporter par cette lessive théâtrale.

- 👤 A partir de 15 ans
- 📍 20h, bar associatif le Point Commun, Tournon
- € Participation libre et consciente

Rencontre de collectifs féministes

Le collectif Meufs & Co répondra à vos questions sur les luttes féministes et la chorale le Chant des possibles présentera son répertoire au public.

- 👤 Tout public
- 📍 9h-13h, Marché de Tournon
- € Gratuit

DIMANCHE 8 MARS

Journée sportive réservée aux femmes

Vélo et tennis le matin, puis repas partagé (apporter un plat salé/sucré). Initiation au pickle ball et au rugby l'après-midi.

- 👤 Public féminin : enfants, adolescentes et femmes
- 📍 9h-17h, Tennis Club de Tournon
- € Gratuit
- 📞 Sur inscription par mail : tctournon@gmail.com

LUNDI 9 MARS

Café des parents

Temps d'échange convivial ouvert aux mères et aux pères.
Thème : éduque-t-on sans préjugés les filles et les garçons ?

-  Ouvert à tous les parents
-  9h-11h, MJC de Tain-l'Hermitage
-  Gratuit

MARDI 10 MARS

Ciné-débat : femmes et démocratie

Autour d'un apéro, projection du documentaire *Y'a pas d'heure pour les femmes* (20 min.) de Sarra El Abed suivie d'échanges et d'un débat qui sera animé par le Centre Socioculturel de Tournon et la Fédération Ardéchoise des Centres Sociaux avec une méthode inclusive et populaire.

Synopsis : *Novembre 2019 à Tunis. Des femmes sont rassemblées chez Saïda, coiffeuse, à l'aube des élections présidentielles. Le salon s'est transformé en place publique, en lieu de débat, miroir de l'agitation du pays à l'époque. Un collectif de femmes de tous âges nous montre alors la force de débattre ensemble dans le quotidien de sujets de société.*

-  Ados / Adultes
-  19h-21h au bar associatif le Point Commun, Tournon
-  Gratuit

MERCREDI 11 MARS

Distinguer une relation saine d'une relation toxique

Dans cet atelier interactif, à travers des petits films, des discussions, des exemples concrets et des exercices pratiques, apprenez à reconnaître les signes d'une relation toxique et à identifier ce qui permet de construire une relation saine. Vous repartirez avec des clés pour mieux comprendre vos relations et poser des limites lorsque cela est nécessaire. Animé par Félix Lachesnaie, Addictions-France.

-  11-25 ans
-  14h-16h30, l'Espace jeunesse du CST, place du Grenier à Sel, Tournon
-  Gratuit

Baptême de plongée

La plongée sous-marine est une aventure de partage, de confiance et de respect. Dans un cadre sécurisant, le club subaquatique de Tain Tournon propose à des femmes de se retrouver entre elles pour découvrir les bienfaits de cette pratique.

-  Réservé aux femmes, à partir de 8 ans. 10 places disponibles.
-  19h45-21h, Centre aquatique Linaë, Tain l'Hermitage
-  Gratuit
-  Sur inscription : contact@le-centre.net ou 04 28 50 00 85

JEUDI 12 MARS

Rencontre avec des femmes entrepreneuses

Des professionnelles de l'ADIE, de l'ARCOOP et de Femmes des territoires présenteront des dispositifs d'aide à la création ou au développement d'entreprise. Venez découvrir des réseaux de femmes créatrices, échanger et vous informer auprès d'associations qui pourront vous conseiller pour concrétiser votre projet.

- 👤 Adultes
- 📍 17h30-20h30, bar associatif le Point Commun (salle du bas)
- € Gratuit

Atelier sur le consentement

Le consentement c'est souvent bien plus qu'un oui ou non : parfois c'est pas sûr, parfois je n'ose pas,... Est-ce que je sais m'affirmer, exprimer mon attirance ou à l'inverse ma répulsion ? Inspiré de la roue du consentement de Betty Martin, l'atelier ne sera pas un cours magistral, mais une alternance de jeux et de temps de parole, pour ressentir et débroussailler tout cela dans le corps, les émotions et la tête. Tout le monde est bienvenu, des grand.es timides aux extraverti.es, ceux qui sont à l'aise dans leur corps et ceux qui ne le sont pas. Animé par Camille Bissuel, conseiller en psycho-sexologie (<https://maour.eu/>).

- 👤 Ado / adultes
- 📍 18h-20h, bar associatif le Point Commun (salle du haut)
- € Participation libre à partir de 10 euros

SAMEDI 14 MARS



Flashmob des Rosies et atelier de danse

Les Rosies sont un collectif féministe qui investit les mouvements sociaux de manière créative et joyeuse pour rendre visible la question des droits des femmes. Le concept est simple : reprendre de façon engagée une chanson connue dont on modifie les paroles, revêtir un bleu de travail et un fichu rouge, et c'est parti pour des revendications en danse et en musique ! Démonstration devant le Point Commun à 11h suivie d'un repas partagé (apporter un plat sucré/salé) et d'un atelier ouvert à tous.tes pour apprendre ensemble une chorégraphie simple.

- 👤 Tout public
- 📍 12h : repas partagé / 13h30-15h : atelier danse, Point Commun
- € Gratuit

SAMEDI 14 MARS

Conférence : genres et identités de genre, de quoi parle-t-on ?

Camille Bissuel, thérapeute en sexologie et auteur de la BD *Les Maoureuses* (<https://maour.eu/la-bd/>) décortiquera cette question avec vous.

- 👤 Ados / adultes
- 📍 15h30-17h, bar associatif le Point Commun
- € Gratuit



DIMANCHE 15 MARS

Concert de Salsa

Des compositrices cubaines seront mises à l'honneur pour vous faire vibrer et danser.

- 👤 Tout public
- 📍 17h-19h, Bar associatif le Point Commun
- € Chapeau

LUNDI 16 MARS

Café Tchatche

Temps de discussion autour des droits des femmes et illustration en chanson.

- 👤 Seniors
- 📍 14h-16h, MJC de Tain-l'Hermitage
- Gratuit

MERCREDI 18 MARS

Quiz interactif sur les Droits des femmes

Venez échanger, vous informer et déconstruire les idées reçues sur les droits des femmes en France et dans le monde grâce à ce quiz ludique et interactif. Chaque question ouvrira la discussion et permettra d'échanger, de s'informer et de déconstruire les idées reçues.

- 👤 Tout public
- 📍 10h-11h30, Bar associatif le Point Commun Tournon
- € Gratuit. Places limitées.
- 📞 Réservation : contact@le-centre.net ou 04 28 50 00 85



Fabriquez votre porte-clés engagé !



Au FabLab, fabriquez votre porte-clés engagé grâce à la découpe laser. Choisissez un slogan fort et repartez avec un objet militant, symbole d'égalité et de liberté. Distribution d'un sifflet *repouss'relou* : si un inconnu vous harcèle dans la rue, sortez votre sifflet.

- 👤 Tout public
- 📍 14h30-16h30, Fablab, Lycée la Pélissière
- € Gratuit. Places limitées.
- 📞 Réservation : contact@le-centre.net ou 04 28 50 00 85

Ciné-débat *Annie Colère*

Projection du film *Annie Colère* de Blandine Lenoir (2022) : *en 1974 l'histoire d'Annie, une femme ordinaire qui, après avoir eu recours à un avortement grâce au MLAC (Mouvement pour la Libération de l'Avortement et de la Contraception), choisit de rejoindre ce collectif engagé dans la lutte menant à l'obtention du droit à l'avortement.* Film suivi d'un débat animé par Nathalie Exmelin, directrice du CIDFF de l'Ardèche.

- 👤 Tout public
- 📍 20h, Ciné-théâtre Tournon
- € 6 €



JEUDI 19 MARS

Les femmes dans l'industrie

Information collective, pour présenter les métiers de l'industrie et encourager les femmes à s'y engager, afin de féminiser ce secteur d'activité. En partenariat avec Adecco, qui fera intervenir une entreprise.

- 👤 Demandeur.euses d'emploi
- 📍 9h-12h30, France Travail Tournon
- € Gratuit
- 📞 Sur inscription par mail : camille.gineys@francetravail.fr ou edith.lalevee@francetravail.fr



Documentaire, *En marche ou crève*

En marche ou crève est une pièce de théâtre filmée hors représentation (avec plusieurs caméras), écrite et jouée par des femmes soignantes qui racontent leur histoire et celle de leurs patients pendant la période Covid. Mise en scène par Christine LIETOT.

- 👤 Ados / Adultes
- 📍 20h30, le Point Commun Tournon
- € Gratuit

SAMEDI 21 MARS

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

11H - 17H30 MJC TAIN

Atelier de relaxation

Créer un espace sécurisé par le souffle, se reconnecter à soi, réapproprier son espace intérieur, méditer, libérer sa parole.

- 👤 Ados - femmes
- 📍 11h-12h, MJC Tain-l'Hermitage
- € Gratuit
- 📞 Places limitées. Réservation : contact@le-centre.net ou 04 28 50 00 85

Découverte de la kinésiologie

Séance individuelle d'essai (45 min.) : dans un espace sécurisé et bienveillant, retrouvez une relation apaisée avec votre corps. Cette séance sera celle dont vous aurez besoin à ce moment-là : grâce au test musculaire, la kinésiologue engagera un dialogue avec le corps afin de le libérer des blocages -stress, peurs, angoisses- pour mieux explorer vos besoins et y répondre avec vos ressources.

- 👤 Ados-femmes
- 📍 14h-17h, MJC de Tain-l'Hermitage
- € Gratuit
- 📞 Places limitées. Réservation : contact@le-centre.net ou 04 28 50 00 85

Les plantes médicinales, alliées des femmes

Stéphane Chauvet, praticien en herboristerie, vous présentera des plantes médicinales incontournables pour le bien-être féminin et l'accompagnement adapté à vos besoins spécifiques : troubles du cycle (syndrome prémenstruel, endométriose), cystites récurrentes, ménopause, grossesse. Les différentes formes d'utilisation des plantes seront indiquées afin de choisir au mieux celle la plus adaptée à votre rythme et à vos besoins.

- 👤 Tout public
- 📍 16h-17h30, MJC de Tain-l'Hermitage
- € Gratuit

Se relaxer avec le mandala

Des ateliers de relaxation qui permettent aux femmes d'avoir un temps pour elles, un moment privilégié pour se détendre et libérer leur parole sans jugement autour du mandala. Martine Macé, psychothérapeute, a travaillé pendant 3 ans dans un CIDFF en accompagnement de femmes victimes de violence. Elle utilise l'outil du mandala en appui de ses pratiques thérapeutiques.



- 👤 Ados / femmes
- 📍 14h-17h, MJC Tain-l'Hermitage
- € Gratuit

SAMEDI 21 MARS

Conférence gesticulée

Avec sa conférence *Bienvenue dans le couloir de la mort*, Muriel Conte nous fait traverser les processus d'aliénation dans le management du milieu de la banque et de la finance : il s'agit pour elle de montrer, dénoncer, décortiquer ces mécanismes de domination et de violence ordinaire en entreprise.

-  Tout public à partir de 12 ans.
-  18h, Bar des Gravieres
-  Gratuit

LUNDI 23 MARS

Café des parents

Temps d'échange ouvert à tous.tes autour de l'égalité femmes hommes. En présence de Valérie Diaz, responsable du secteur Emploi Formation au CIDFF et Sarah Mathevon, intervenante sociale en gendarmerie sur les brigades Nord Drôme.

-  Tout public
-  9h-11h, MJC de Tain-l'Hermitage
-  Gratuit

MERCREDI 25 MARS

Prévenir les violences sexistes et sexuelles

Un atelier de théâtre-forum qui passe par le jeu, le théâtre et le vécu pour identifier les situations de sexisme, oser en parler, apprendre à réagir et à se défendre. Méthodes d'éducation populaire. Proposé par l'association l'Ebullition.

-  Ados
-  16h-18h, MJC de Tain-l'Hermitage
-  Gratuit
-  Places limitées. Réservation : contact@le-centre.net ou 04 28 50 00 85

JEUDI 26 MARS

Conférence sur l'endométriose

Le Dr Patrick Durand, gynécologue obstétricien spécialiste de l'endométriose, présentera les causes et les symptômes de cette affection gynécologique, avant de répondre aux questions du public.

-  Tout public
-  18h30-20h, Point Commun, Tournon
-  Gratuit

VENDREDI 27 MARS

Initiation à la boxe pour des femmes et des filles

Créée en 2017 par Audrey Chenu, l'association Un ring pour tou.te.s développe l'auto-défense des femmes et minorités de genre à travers la pratique de la boxe anglaise. Dans un cadre bienveillant, sa pédagogie favorise la confiance en soi, la prise de conscience des forces physiques et mentales qui nous habitent et augmentent notre détermination.

-  Femmes et enfants à partir de 6 ans.
-  17h-18h30, MPT Tournon
-  Gratuit

Théâtre : *Mariquita*

Création de la compagnie No Man's land, librement adaptée du roman de James Canon *Dans la ville des veuves intrépides*.

Dans le petit bourg de Mariquita au Nord de la Colombie c'est la panique. La guerre civile ayant pris de force les hommes, leurs épouses se retrouvent livrées à leur sort. L'occasion, peut-être de prendre un nouveau départ ? Préparez-vous, pour raconter ces aventures truculentes, les deux comédiennes auront besoin de tout un village ! - Conception et jeu : Audrey Lopez et Elsa Rocher.

-  Tout public à partir de 12 ans
-  20h, MJC de Tain-l'Hermitage
-  Réservations au Ciné-théâtre de Tournon
-  Sur inscription : cienomansland@gmail.com direction@theatre-tournon.fr

LUNDI 30 MARS

Conférence sur les femmes philosophes

Quelle était la place des femmes dans la philosophie gréco-romaine ? L'histoire ne les a que peu retenues quand elle ne les a pas oubliées volontairement. Au travers de quelques portraits, cette redécouverte révèle tous les progrès qu'il nous reste à accomplir pour atteindre l'égalité. Animé par le philosophe Etienne Guillerma.

-  Tout public à partir de 12 ans.
-  20h, Point commun Tournon
-  Gratuit

DU 01 AU 31 MARS

Exposition *L'atelier des femmes fortes*

Un groupe de 15 femmes en situation d'exil, accompagnées par la photographe Fatoumata Diabaté, sont décidées à visibiliser les violences vécues, du pays d'origine au pays d'accueil, contre celles qui sont à la fois femmes et étrangères : l'excision, le mariage forcé, les violences conjugales, l'absence de droits, etc. Exposition du Centre Frantz Fanon et de la Cimade.

- 📍 Bar associatif le Point Commun
- 💶 Gratuit

DU 7 MARS AU 19 AVRIL

Exposition *Etonnantes voyageuses*

Cette exposition met à l'honneur des femmes voyageuses et exploratrices qui, malgré les préjugés et les pressions sociales de leur époque, ont parcouru le monde, relevé des défis extrêmes et contribué aux avancées scientifiques et culturelles. De Catalina de Erauso à Sarah Marquis, elle invite à découvrir ces figures inspirantes qui sortent aujourd'hui de l'ombre pour reprendre leur place dans l'Histoire. Organisé par la mairie de Tournon et l'association femmes d'ici et d'ailleurs.

- 📍 Promenade Léon Perrier, Tournon
- 💶 Gratuit

DU 8 AU 14 AVRIL

Cinéma : *Parvana, une enfance en Afghanistan*

Film d'animation de Nora Twomey (2017). *En Afghanistan, sous le régime taliban, Parvana, une petite fille de onze ans, grandit à Kaboul ravagé par la guerre. Sa vie bascule lorsque son père est arrêté, car sans être accompagnée d'un homme, on ne peut plus travailler, ramener de l'argent ni même acheter de la nourriture. Parvana décide alors de se couper les cheveux et de se travestir en garçon afin de venir en aide à sa famille.* Parvana est un conte merveilleux sur l'émancipation des femmes et l'imagination face à l'oppression.

- 👤 A partir de 10 ans.
- 📍 Ciné-théâtre de Tournon
- 💶 Voir billetterie du Ciné-théâtre

ELEVES EN CREATION, EGALITE EN ACTION

VENDREDI 6 MARS

Contes et jeux sur l'égalité

L'association Femmes Solidaires accueille des classes de maternelle et de primaire de Tain-l'Hermitage pour des activités ludiques autour de l'égalité fille-garçon et des questions de respect et de consentement.

-  Élèves des écoles de Tain l'Hermitage
-  9h-12h, MJC Tain-l'Hermitage

Spectacle de cirque

Spectacle de cirque de la compagnie L'Effervescente, *Seule en roue* (cf. p. 5), et échanges avec l'artiste clowne Coline Mercier.

-  École élémentaire des Luettes et école privée de Colombier le Jeune
-  10h-12h, MJC Tain l'Hermitage

Conférence

Découvrir les femmes philosophes de l'Antiquité (cf p. 14). collège Marie Curie

-  Élèves latinistes
-  Collège Marie Curie, Tournon

LES ELEVES EXPOSENT

DU 1 AU 31 MARS

Tableau collectif

Réalisé par les élèves de l'école privée de Colombier le Jeune sur des femmes inspirantes qui ont changé l'histoire et fait avancer nos droits.

-  Bibliothèque de Tournon
-  Gratuit

Travaux de recherche

Découvrez les réalisations d'une classe de 3ème du Collège Marie Curie sur des femmes marquantes et engagées.

-  Bibliothèque de Tournon
-  Gratuit

JEUDI 5 MARS

Flash Actu féministe

Avec Coline Mercier, Clowne féministe

VENREDI 6 MARS

Etat des lieux des droits des femmes

11h : Présentation du programme dans Le Mag et état des lieux actuel des droits des femmes et évolutions auxquelles on assiste auprès des différents publics. Rediffusion à 18h.

SAMEDI 7 MARS

Diffusion *Planète Femcees*

20h : 36 rappeuses de 31 pays, selecta subjective de 2h, bien entendu incomplète.

Qu'elles soient en début de carrière ou pionnières de la scène de leur pays, farouchement indées ou signées sur un gros label, hétéros ou lesbiennes, trap ou boom bap, prolétaires ou de classe supérieure, trans ou cis-genres, elles ont un point commun : utiliser le rap pour lutter contre les dominations. Une production Radio Dio à St Etienne, pour le Hors-Série du mag collectif des radios de la Féarock.

DIMANCHE 8 MARS

Reportage sur le salon du Matrimoine

13h : Diffusion du reportage réalisé par Caroline au Salon du Matrimoine 2026. Présentation du matrimoine en région AURA à travers des captations de conférence, extraits de spectacle, interviews des intervenantes, des organisatrices et microtrottoir des participants à l'événement. Rediffusion le 10, 18, 26 et 31 Mars

Diffusion *Planète Femcees*

17h : Diffusion épisode 2

Décliment Vôte : les artistes féminines

20h : Franck Vernet anime une émission spéciale avec Joy, une artiste lumineuse et captivante grâce à sa voix rauque, son ukulélé et son brin de folie douce. Pleine d'énergie, elle propose un répertoire pop/folk international.

MARDI 10 MARS

Reportage sur le salon du Matrimoine

14h : Rediffusion du reportage réalisé par Caroline au Salon du Matrimoine 2026

Rock spécial artistes féminines

20h : Emission spéciale rock en direct animée par Thierry Chapon avec une playlist consacrée aux artistes féminines.

MERCREDI 11 MARS

Rock spéciale artistes féminines

23h : Rediffusion de l'émission Rock spéciale artistes féminines

JEUDI 12 MARS

Diffusion *Planète Femcees*

21h30 : Rediffusion épisode 1

VENREDI 13 MARS

L'entrepreneuriat au féminin

11h : Mag Déclik Radio avec des invité.es pour discuter des rôles que jouent les femmes dans l'entrepreneuriat. Rediffusion à 18h.

Diffusion *Planète Femcees*

20h : Diffusion épisode 2

MARDI 17 MARS

Reggae au féminin

20h : Emission spéciale Positive Riddim animée par Laurent - Rediffusion le 18 mars à 23h

Diffusion *Planète Femcees*

22h : Diffusion épisode 1

MERCREDI 18 MARS

Diffusion *Planète Femcees*

21h : Diffusion épisode 2

Reportage sur le salon du Matrimoine

10h : Rediffusion du reportage réalisé par Caroline Randon au Salon du Matrimoine 2026

Reggae au féminin

23h : Emission spéciale Positive Riddim animée par Laurent.

VENDREDI 20 MARS

Le MAG

11h : Table ronde avec invité.es animée par Romain Vilar, réalisation Carla Oerding, avec un focus juridique sur les droits des femmes. Rediff à 18h.

SAMEDI 21 MARS

DÉCLIC EN SCÈNE

Concert : La Cadencée, bal à la voix polyphonique et percutant.

Une formation de 5 femmes empreintes du chant populaire et traditionnel occitan, Italien, d'Europe de l'Est, du Brésil, en passant par les chants révolutionnaires, l'improvisation, la composition...

Envoûtées par le bal des mots, des mains et des pieds, elles trouvent leurs inspirations dans le répertoire Occitan principalement, des chants cadencés et à danser, pour animer des bals trads.

A travers ces chansons, elles aiment à transmettre des histoires de femmes, d'hommes, d'oiseaux, de fêtes, de terre...

Les teintant de leur identité multiple, elles les arrangent à une sauce d'aujourd'hui, ponctuée de percussions. On peut les suivre du regard ou d'une oreille, se laisser happer par la mélodie d'une mazurka, emprunter les pas d'une bourrée, d'un rondeau, d'une polka... Laissez-vous porter par leur musique, leurs histoires, laissez-vous toucher par leur Bal à la Voix..

Entrée à prix libre et conscient

MARDI 24 MARS

Reggae au féminin

20h : Rediffusion de l'émission spéciale Positive Riddim animée par Laurent.

MERCREDI 25 MARS

Reggae au féminin

23h : Rediffusion de l'émission spéciale Positive Riddim animée par Laurent

JEUDI 26 MARS

Reportage sur le salon du Matrimoine

14h : Rediffusion du reportage réalisé par Caroline Randon au Salon du Matrimoine 2026

VENDREDI 27 MARS

Les femmes et le sport dans les médias

11h : Table ronde avec invité.es animée par Romain Vilar, réalisation Carla Oerding. Cette émission abordera la question des droits et la représentation des femmes dans le sport et les médias. Rediffusion à 18h.

Intervenantes : Audrey Chenu - enseignante, autrice et entraîneuse de boxe et Christine Derville - secrétaire générale Arcom Lyon.

MARDI 31 MARS

Reportage sur le salon du Matrimoine

9h : Rediffusion du reportage réalisé par Caroline au Salon du Matrimoine 2026

**+ INSTALLATION
D'UN POINT
D'ECOUTE AVEC
SELECTION DE
PODCASTS À LA
BIBLIOTHEQUE
DE TOURNON PENDANT TOUT
LE MOIS DE MARS**

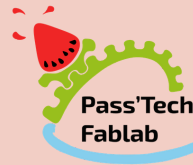
ADRESSES

Retrouvez les lieux des évènements

- **Bibliothèque de Tournon** : 2 place Saint-Julien, Tournon-sur-Rhône 4 14
- **Bar des Gravieres** : 10 place Jean Jaurès, Tournon-sur-Rhône 12
- **Ciné-Théâtre** : 1 Pl. Rampon, Tournon-sur-Rhône 9 15
- **Club de tennis** : 10 Bd de Montgolfier, Tournon-sur-Rhône 6
- **Espace Jeunesse** : Place du Grenier à Sel, Tournon-sur-Rhône 7
- **Déclic radio** : 101.1FM ou sur declicradio.fr 16 17
- **Fablab Pass'Tech** : au sein du Lycée la Pélissière, 4 Rue du Repos, Tournon-sur-Rhône 9
- **France Travail** : 123 Impasse Olympe de Gouges, Tournon-sur-Rhône 4 6 10
- **Maison pour Tous** : 36 Quai Gambetta, Tournon-sur-Rhône 13
- **MJC Tain** : 55 allée du Parc, Tain-l'Hermitage 5 7 9 11 12 13 14
- **Piscine Linaë** : 24 Av. du Président Roosevelt, Tain-l'Hermitage 7
- **Point Commun** : Place Jean Jaurès, Tournon-sur-Rhône 7 8 9 10 12 13
- **Collège Marie Curie** : Place Carnot, Tournon-sur-Rhône 16

Pour devenir bénévole, contactez-nous :
04 28 50 00 85 - contact@le-centre.net - www.cstournon.com

Merci À NOS PARTENAIRES



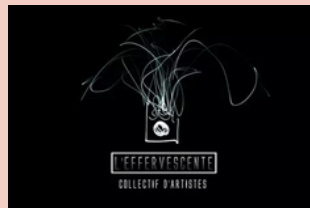
Les
Maureuses



Meufs & Co



Femmes
solidaires



adie



Ardèche
LE DÉPARTEMENT



Consultez les sites de nos partenaires organisateurs

28 & 29
MARS
2026

PAILLETES
& POINGS
LEVÉS #2

FESTIVAL FÉMINISTE
À VALENCE

MPT
PETIT
CHARRAN
VEX
CAUSE
TOUJOURS

CHARTRE PAILLETES ET POINGS LEVES

Paillettes et poings levés, c'est un festival et un collectif féministes à Valence, qui souhaite faire voir les dynamiques féministes locales.

Pourquoi ce festival ?

Ce festival a pour vocation d'être un évènement festif et fédérateur, pour se compter ! Se célébrer ! Se donner de la joie !

Nous souhaitons que cela soit un espace, un moment pour se rencontrer, se retrouver, se réunir, se reconnaître et échanger ! Se rendre compte qu'on est nombreux·ses, et se soutenir !

C'est pour nous l'occasion d'apprendre les un·es des autres. C'est également un moment pour s'informer, débattre, réfléchir et agir ! C'est aussi découvrir et faire découvrir les féminismes dans leur diversité (les sujets queer féministes, l'approche décoloniale et intersectionnelle...), et les actions possibles qui existent ou à créer !

Créer ensemble, lutter ensemble !

Un festival féministe ?

Pour nous, le féminisme c'est « potentiellement s'en prendre plein la gueule ». Aussi nous souhaitons être soutenant·es, prendre soin les un·es des autres.

Au-delà de lutter contre le patriarcat, le féminisme c'est également avoir une attention constante aux rapports de domination dans lesquels nous sommes tous·tes impliqué·es, dans les relations entre individus mais aussi dans les dynamiques collectives. Ces relations de pouvoir s'expriment notamment par des réactions sexistes, racistes, classistes, validistes, etc, que nous pouvons tous·tes avoir parfois. Aussi, en tant que collectif, il nous semble important de pouvoir signifier quand l'un·e de nous tient des propos ou a des comportements discriminants. Cette vigilance doit être collective et s'exprimer à partir du postulat qu'il n'y avait pas de volonté de nuire. Pour nous le féminisme est une lutte collective et intersectionnelle, nécessairement antiraciste, anticapitaliste, écologiste, antifasciste, et queer.

Le féminisme c'est l'affirmation de soi (en tant que minorité sociale). C'est un moyen de prendre la place, de développer du pouvoir d'agir ensemble. Notre féminisme est enthousiaste, joyeux, et fait d'expérimentations !

Si tu te retrouves dans ces lignes, sois bienvenu·e pour cheminer avec nous !

Pour qui ?

Ce festival s'adresse en 1er lieu aux personnes sexisées. C'est-à-dire aux femmes et minorités de genres (personnes trans, non binaires, intersexes) qui subissent une discrimination de par leur identité de genre (ou leur orientation sexuelle). Nos forces sont limitées et nous souhaitons les consacrer en premier lieu à nos pair·es.

Bien que ce festival soit ouvert à toute personne intéressée par les thématiques féministes (hommes cisgenres également), nous avons à cœur que la coordination de cet évènement reste entre les mains des premières concernées. Certains ateliers pourront par ailleurs avoir

lieu en mixité choisie. Afin d'éviter tout malentendu, le cadre de ces ateliers sera indiqué clairement dans le programme et en début d'atelier.

Qui sommes-nous ?

Notre groupe est constitué en grande partie de femmes cisgenres, blanches, valides, en situation régulière, diplômées, avec (pour une partie d'entre nous) des revenus supérieurs au seuil de pauvreté.

Nous avons conscience que cette homogénéité dans notre groupe constitue une limite dans notre capacité à penser et à représenter la diversité des vécus des personnes sexisées.

Aussi nous choisissons de ne pas parler à la place des autres, mais de tout mettre en œuvre pour accueillir, soutenir et donner aux personnes ou groupes qui se reconnaîtraient dans cette charte les moyens d'organiser d'autres initiatives féministes.

Lady's Actions

Une association pour aider les femmes dans leur parcours,
les encourager, les soutenir et les valoriser

Soirée d'honneur
vendredi 6 mars à partir de 18h30



Lady's Actions célèbre la 10^{ème} édition
de son prix CUP LADY

10 ans de valorisation de parcours,
10 ans de mise en lumière et d'engagement.

Venez célébrer avec nous, nos lauréats 2026
et une douzaine d'années d'actions.

Au programme :
témoignages des lauréates, remise des trophées
Suivi d'un repas convivial et végétarien *: 10 €
(*sur réservation)

à la Farandole
17, rue Jules Guesde 26000 VALENCE



Tél. 06 70 86 42 16

Email : ladysaction@gmail.com

 Ladys Actions Association - LA2